

FICHA METODOLÓGICA	
TEMÁTICA	Carga de Dependencia y Cuidados.
NOMBRE DEL INDICADOR	Índice de Dependencia Senil (IDS).
DEFINICIÓN	El Índice de Dependencia Senil mide la relación entre la población de 65 años o más y la población de 15 a 64 años. Expresa el número de personas adultas mayores potencialmente dependientes por cada 100 personas en edad potencialmente activa.
DESCRIPCIÓN, RELEVANCIA O PERTINENCIA DEL INDICADOR	El indicador permite aproximar la presión demográfica que ejerce la población de 65 años o más sobre la población de 15 a 64 años. Su análisis contribuye a evaluar los cambios en la estructura por edades y las necesidades potenciales relacionadas con pensiones, salud, protección social y cuidados de larga duración. Se trata de una relación potencial, porque no todas las personas de 65 años o más son económicamente dependientes, ni todas las personas de 15 a 64 años participan efectivamente en el mercado laboral.
FÓRMULA DE CÁLCULO	
$IDS_t = \left(\frac{P_{65+,t}}{P_{15-64,t}} \right) \times 100$ Donde: ➤ IDS_t: Índice de Dependencia Senil en el período t. ➤ $P_{65+,t}$: población de 65 años o más en el período t. ➤ $P_{15-64,t}$: población de 15 a 64 años en el período t.	
DEFINICIÓN DE VARIABLES RELACIONADAS	
Población adulta mayor: población de 65 años o más. En el cálculo del indicador constituye el numerador y representa al grupo potencialmente dependiente por razones de edad. Población en edad potencialmente activa: población comprendida entre los 15 y 64 años. Constituye el denominador del indicador, aunque pertenecer a este grupo no implica necesariamente participar en el mercado laboral. Dependencia senil: relación demográfica entre la población adulta mayor y la población en edad potencialmente activa. No representa una medición directa de la dependencia económica real.	
METODOLOGÍA DE CÁLCULO	
El IDS se calcula dividiendo la población de 65 años o más entre la población de 15 a 64 años. El resultado se multiplica por 100 para expresar el número de personas adultas mayores potencialmente dependientes por cada 100 personas en edad potencialmente activa. Para asegurar la comparabilidad, el numerador y el denominador deben corresponder al mismo período, ámbito geográfico y fuente de información.	
ALCANCE Y LIMITACIONES TÉCNICAS	
Alcance: permite analizar la estructura demográfica y comparar la dependencia de la población adulta mayor entre distintos períodos y territorios, según la disponibilidad de información. Limitaciones: el indicador se basa exclusivamente en grupos de edad y no mide la dependencia económica efectiva. Algunas personas de 65 años o más pueden permanecer económicamente activas, mientras que parte de la población de 15 a 64 años puede estar desempleada, estudiando, realizando trabajo no remunerado o fuera del mercado laboral. Cuando se utilizan estimaciones o proyecciones, los resultados dependen de los supuestos sobre fecundidad, mortalidad y migración. Las revisiones metodológicas o censales pueden modificar las series históricas.	
UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR	Número de personas de 65 años o más por cada 100 personas de 15 a 64 años.

INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR	Un valor de 25 significa que existen 25 personas de 65 años o más por cada 100 personas de 15 a 64 años. Como referencia descriptiva, pueden emplearse los siguientes rangos: ➤ IDS bajo: menor a 20. ➤ IDS moderado: igual o mayor a 20 y hasta 30. ➤ IDS alto: mayor a 30. Estos rangos son orientativos y deben interpretarse de acuerdo con el contexto demográfico, social y territorial.
FUENTE DE DATOS	Referencia metodológica: Servizo Galego de Saúde (2015). <i>Demografía</i>. Consultar documento. Fuente de los datos: para el período 2005–2011, las estimaciones se basan en el Censo Nacional de Población y Vivienda 2001. Para el período 2012–2023, se utilizan las estimaciones y proyecciones de población de la Revisión 2020. La Revisión 2020 incorporó información sobre fecundidad y mortalidad proveniente de la Encuesta de Demografía y Salud 2016, además de registros administrativos disponibles a nivel municipal. De 2012 a 2023, las proyecciones se basan en la Revisión 2020. Para el caso de 2024 en adelante, corresponden a la Revisión 2025. Instituciones publicadoras: Sistema Nacional de Información en Salud–Vigilancia Epidemiológica (SNIS-VE), Ministerio de Salud y Deportes e Instituto Nacional de Estadística (INE) de Bolivia.
PERIODICIDAD DEL INDICADOR Y/O DE LAS VARIABLES	Anual.
DISPONIBILIDAD DE DATOS	2005–2025
NIVEL DE DESAGREGACIÓN	Geográfico: nacional y departamental. Poblacional: población de 65 años o más y población de 15–64 años. Otros ámbitos: según la disponibilidad de la fuente.
ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN	14 de julio de 2026.